



PLANNING HEBDOMADAIRE D'ENTRAINEMENT – SAISON 2022-2023

ANIMATION

PREFORMATION

FORMATION

SENIORS

FEMINIENS

Directeur Sportif : Josip ZATELA 06.08.34.14.75

Responsable sportif pôle jeunes : Nicolas CLEMENT 06.48.67.06.34

Responsable pôle Seniors : Vincent BOUCHARD
06.50.87.48.58

Responsable pôle Féminin
: Jérôme FORESTIER
07.87.95.53.84

CATEGORIE	U6 - U7	U8 - U9	U10 - U11	U12 - U13	U14 R1	U15 D1	U16 R2	U18 D1	SECTION SPORTIVE	U19 (2002) - SENIORS	SENIORS Fém. (2005 - Seniors)
LUNDI					18h00 20h00	18h00 20h00			16h00 18h00	18H30 - 20h00 Régional 3 - Départemental 1	
Terrain					Tribune	Tribune			Paulo/Bonnet	Paulo / Bonnet	
Vestiaire					F	E			6è/5è	C / D	
MARDI							18H00 20H00	18h00 20h00	16h00 18h00	18H30 - 20h00 National 3	20H00 21H15
Terrain							Paulo/Bonnet	Paulo/Bonnet	Tribune	Tribune / Foing	Paulo / Bonnet
Vestiaire							E	F	4è/3è	C / D	F
MERCREDI	14H00 15H30	14H00 15H45	14h00 16h00	16h00 18h00	18h00 20h00	18h00 20h00		16h00 18h00		18H30 - 20h00 Régional 3 - Départemental 1	
Spéc. GB		16H30-17H30 (Foing) U9/U11			17H30-18H30 (Foing) U13 à U18						
Terrain	Bonnet	Paulo	Tribune	Paulo/Bonnet	Tribune	Tribune		Tribune		Paulo / Bonnet	
Vestiaire	D	B	C	D	F	E		C		C / D	
Féminines -> vestiaire A											
JEUDI							18H00 20H00		16h00 18h00	18H30 - 20H00 National 3	
Terrain							Paulo/Bonnet		Paulo/Bonnet	Tribune / Foing / Paulo / Bonnet	
Vestiaire							E		6è/5è	C / D	
VENDREDI			17h00 18h30	17h15 18h40					16h00 18h00	18H45 - 20H00 N3 - R3 - D1	19h00 20h30
Terrain			Paulo/Bonnet	Tribune					Foing	Tribune / Foing / Paulo / Bonnet	Bonnet
Vestiaire			C	E					4è/3è	D	F

Spécifiques Gardien de But : Jacky BOUCHARD 06.89.45.87.66

Secrétariat : cosne.ucs@ibfc-foot.fr